

Wende dich bei einem Verdacht von sexualisierter Gewalt so früh wie möglich an eine der folgenden Institutionen.

Diese können dir weiterhelfen.

Allerleirauh im Werra-Meißner-Kreis e.V.

Beratungsstelle gegen Gewalt an Kindern
Niederhonerstr. 22, 37269 Eschwege
Fon: 05651 • 78 43
E-Mail: allerleirauh@frauen-fuer-frauen-im-wmk.de

Wildwasser Darmstadt e.V.

Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt
Wilhelminenstr. 19, 64283 Darmstadt
Fon: 06151 • 288 71
E-Mail: info@wildwasser-darmstadt.de

Wildwasser Frankfurt e.V.

Böttgerstr. 22, 60389 Frankfurt
Fon: 069 • 955 029 10
E-Mail: kontakt@wildwasser-frankfurt.de

Wildwasser Gießen e.V.

Beratungsstelle gegen den sexuellen Missbrauch
Liebigstr. 13, 35390 Gießen
Fon: 0641 • 765 45
E-Mail: info@wildwasser-giessen.de

Wildwasser Marburg e.V.

Fachberatungsstelle zu sexueller Gewalt
in der Kindheit
Wilhelmstr. 40, 35037 Marburg
Fon: 06421 • 144 66
E-Mail: info@wildwasser-marburg.de

Wildwasser Wiesbaden e.V.

Fachberatungsstelle gegen sexuelle Gewalt
Dostojewskistr. 10, 65187 Wiesbaden
Fon: 0611 • 808 619
E-Mail: info@wildwasser-wiesbaden.de

Deutscher Kinderschutzbund

Landesverband Hessen e.V.
Gebrüder-Lang-Str. 7, 61169 Friedberg
Fon: 06031 • 187 33
E-Mail: info@kinderschutzbund-hessen.de

INFOBLATT für Betreuerinnen und Betreuer der DLRG-Jugend Hessen

Sexualisierte Gewalt an Mädchen und Jungen

Erkennen, Vorbeugen und Handeln



Die meisten Menschen sind erschrocken und schockiert, wenn ihnen eine Person erzählt, dass sie missbraucht wird oder sie einen anderen Anlass haben, sexualisierte Gewalt zu vermuten. **Es ist wichtig, bei einem Verdacht nicht wegzuschauen.** Gute und nachhaltige Hilfe für die betroffene Person muss sorgfältig geplant werden. Wichtig ist hierbei:

1. Ruhe bewahren

Vorschnelles, ungeplantes Handeln schadet mehr als es hilft.

2. Hole dir Hilfe bei einer Person deines Vertrauens vor Ort, dem Landesjugendbüro oder einer Beratungsstelle.

Hole dir Unterstützung, um darüber zu sprechen. Du musst / brauchst nicht alleine helfen.

3. Wende dich gemeinsam mit einer Vertrauensperson frühzeitig **an einen Fachdienst.** Hier kannst du – auch anonym – über deine Beobachtungen, Gefühle und Unsicherheiten sprechen. Die Mitarbeitenden des Fachdienstes beraten dich zur Planung des weiteren Vorgehens (Adressen siehe Rückseite).

4. Bleib der Person gegenüber zugewandt Jeder Mensch braucht eine vertrauensvolle Bezugsperson, nicht nur unter dem Aspekt eines möglichen Missbrauchs. Höre der Person aufmerksam zu, wenn sie dir etwas erzählt, bedränge sie aber nicht.

Quellen: Bayerischer Jugendring 2006: Sexuelle Übergriffe – sexueller Missbrauch-sexuelle Belästigung. Merkblatt für Freizeiten, München | DLRG-Jugend Württemberg 2012: Notfallkarte. Prävention sexualisierter Gewalt

Mehr Informationen zum Thema findest du im Flyer „Prävention sexualisierter Gewalt“, in den Broschüren für Mädchen und Jungen, in der Methodensammlung und auf der Homepage der DLRG-Jugend Hessen. Bei Fragen stehen dir unsere Mitarbeitenden der Landesjugend zur Seite.

DLRG-Jugend Hessen

Landesjugendbüro

Uferstr. 2a

65203 Wiesbaden

0611 • 30 12 31

praevention@hessen.dlrg-jugend.de

www.hessen.dlrg-jugend.de

www.facebook.com/dlrgjugendhessen

