# Teilnehmerunterweisung Corona-Virus

# Allgemeine Hinweise

- **Direkten Handkontakt mit Türgriffen und –klinken nach Möglichkeit vermeiden!**
- **Beachtung der geltenden Allgemeinverfügungen auch im privaten Bereich!**
- **Abgelegte Kleidungsstücke (Jacken etc.) verschiedener Personen nicht übereinanderlegen/-hängen, sondern im Zimmer belassen oder auf den eigenen Stuhl hängen.**
- **Gegenseitige Sensibilisierung bei Nichtbeachten!**
  - Achten Sie aufeinander: Sollten TeilnehmerInnen versehentlich die beschriebenen Maßnahmen nicht einhalten, weisen Sie sie freundlich auf diesen Umstand hin und klären Sie einander auf!
- **Informationen der öffentlichen Aushänge beachten!**

# Allgemeines Verhalten

- **Grundsätzlich: Maske tragen im gesamten Schulungsstättengebäude**
- **Maske tragen, wo Abstand nicht eingehalten werden kann!**
  - Auf richtigen Sitz der Maske achten!
  - Trotz Maske nicht ins Gesicht fassen!

- **Die Maske darf abgenommen werden, wenn in dem Essensraum oder im Schulungsraum der Sitzplatz eingenommen wurde.**
- **Abgenommene Masken nicht direkt auf dem Tisch, sondern auf einer Serviette o.ä. ablegen.**
- **Berührungen anderer Personen sind zu unterlassen!**
  - Keine Begrüßungsrituale (Händeschütteln, Umarmungen usw.)!
- **Arbeitsmittel und Material sind nur persönlich zu nutzen.**

# Ergänzungen DLRG-Jugend Hessen

**Beschluss Veranstaltungen in Corona-Zeiten:**

- **Wenn der Wohnort von mehr als der Hälfte der Teilnehmenden in einem Risikolandkreis liegt, findet die Veranstaltung nicht in Präsenz, sondern sofern möglich vollständig digital statt.**
- **Wenn der Wohnort von weniger als der Hälfte der Teilnehmenden in einem Risikolandkreis liegt, erhalten die Teilnehmenden, die in einem Risikolandkreis wohnen, das Angebot sich zur Veranstaltung digital dazu zu schalten oder ihre Teilnahme kostenfrei zu stornieren.**
- **Als Risikolandkreis gilt ein Landkreis, der gemäß Sieben-Tages-Inzidenz mehr als 20 Neuinfizierte pro 100.000 Einwohner*innen aufweist. Die jeweils aktuellsten Zahlen (letzte Sieben-Tage-Inzidenz) findet ihr hier.**
- **Darüber hinaus gilt, wenn der Landkreis des Veranstaltungsortes gemäß der Sieben-Tages- Inzidenz mehr als 35 Neuinfizierte pro 100.000 Einwohner*innen verzeichnet, kann die Veranstaltung nicht in dem entsprechenden Landkreis stattfinden und wird wenn möglich vollständig digital durchgeführt.**
- **Die Prüfung der Sieben-Tages-Inzidenzen zu den Wohnorten der Teilnehmenden und dem Veranstaltungsort wird eine Woche vor der Veranstaltung durch das Landesjugendbüro und die verantwortlichen im Landesjugendvorstand durchgeführt und an die Teilnehmenden kommuniziert. Findet die Veranstaltung in Präsenz statt, bekommen die Teilnehmenden darüber hinaus vorab Kriterien zur Selbsteinschätzung ihrer persönlichen Situation an die Hand (Krankheitssymptome bei sich selbst, im näheren Umfeld, Teilnahme an großen Feiern, etc.).**

# Ergänzung der DLRG-Jugend Hessen

- Mit Veranstaltungsbeginn werden alle Teilnehmenden durch die Veranstaltungsleitung auf die Infektionsschutz- und Hygienemaßnahmen hingewiesen. Die Belehrung ist durch die Teilnehmenden per Unterschrift in der Unterschriftenliste zu bestätigen.
- Jede*r Teilnehmende ist verpflichtet mindestens eine Mund-Nase-Bedeckung und sein persönliches Schreibzeug mitzubringen und zu nutzen.
- Die Maske kann in Präsentations- und Moderationsfällen abgenommen werden, sobald ein Mindestabstand von 1,50 Metern zu den anderen Teilnehmenden hergestellt wurde
- Es werden personalisierte Stiftebeutel mit Moderationsmaterial zur Verfügung gestellt. Diese dürfen nur von der jeweiligen Person genutzt werden. Ein Tauschen oder eine Doppelverwendung des Materials ist untersagt.
- Die Sitzordnung wird durch die Veranstaltungsleitung dokumentiert. Der angepasste Aufbau der Tische im Tagungsraum ist nicht selbstständig zu ändern!
- Die Veranstaltungsleitung achtet auf das regelmäßige und richtige Lüften. Fenster sollten nach Möglichkeit durchgehend geöffnet sein. Ist dies nicht möglich, ist eine Stoß- bzw. Querlüftung alle 45-60 Minuten durch vollständig geöffnete Fenster und Türen über mehrere Minuten hinweg vorzunehmen .

# Gebrauchsanweisung Maske

## Wie Sie einen Mund-Nasen-Schutz richtig aufsetzen und abnehmen

Ab 27. April gilt im öffentlichen Personennahverkehr in Berlin die Pflicht, eine textile Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen. Auch beim Einkaufen, beim Zusammentreffen mit vorerkrankten Personen und in Situationen, wo Abstände schwer einzuhalten sind, wird dies empfohlen. Dafür kommen Schals, Tücher, Mund-Nasen-Schutz oder Atemschutzmasken infrage. Wie Sie diese richtig anlegen, zeigt die grafische Übersicht heute:

1 Vor dem Aufsetzen und nach dem Absetzen des Mund-Nasen-Schutzes immer gründlich die Hände waschen!

2 Die Bedeckung an den Seiten oder den Schlaufen anfassen und vor Mund und Nase halten. Nasenklammer muss oben sein.

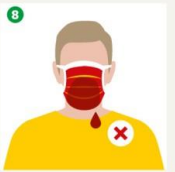
3 Die Schlaufen hinter die Ohren ziehen oder hinter dem Kopf per Schleife verknoten, sodass der Schutz eng am Gesicht anliegt.

4 Ziehen Sie den Schutz oben aufs Nasenbein und unten unter das Kinn.

5 Fixieren Sie mit zwei Fingern die Nasenklammer (sofern vorhanden)

6 So sitzt die Maske richtig. Für Brillenträger wichtig: Erst Maske, dann Brille. Kinn- und Vollbärte können die Wirksamkeit des Mundschutzes verringern.

7 Vermeiden Sie während des Tragens, die Mund-Nasen-Bedeckung anzufassen oder zu verschieben.



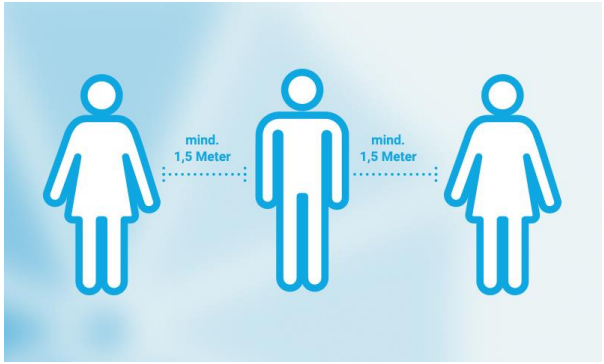
8 Wechseln Sie die Mund-Nasen-Bedeckung spätestens dann, wenn sie durch die Atemluft durchfeuchtet ist, sonst können sich zusätzliche Keime ansiedeln.

9 Beim Abnehmen des Mundschutzes möglichst die Außenseiten nicht berühren. Am besten an den Schlaufen anfassen.

10 Entsorgen Sie einen Einmal-Mundschutz direkt. Wiederverwendbare Bedeckungen können durch Waschen (60°-95 °C) oder Bügeln desinfiziert werden.

# Abstandsregelung

- **Immer Abstand einhalten!**
  - Mind. 1,5 m zu anderen Personen!
    - Auch
      - in Sanitärbereichen,
      - während der Sitzungen/Seminare
      - in den Pausen,
      - bei der Getränke-/Essenausgabe und
      - beim Verzehr sowie
      - im Außenbereich!
    - Nicht selbständig den entsprechend angepassten Aufbau der Tische in den Tagungsräumen verändern!
    - Markierungen auf den Böden beachten!



# Händehygiene

- **Stetige Händehygiene!**

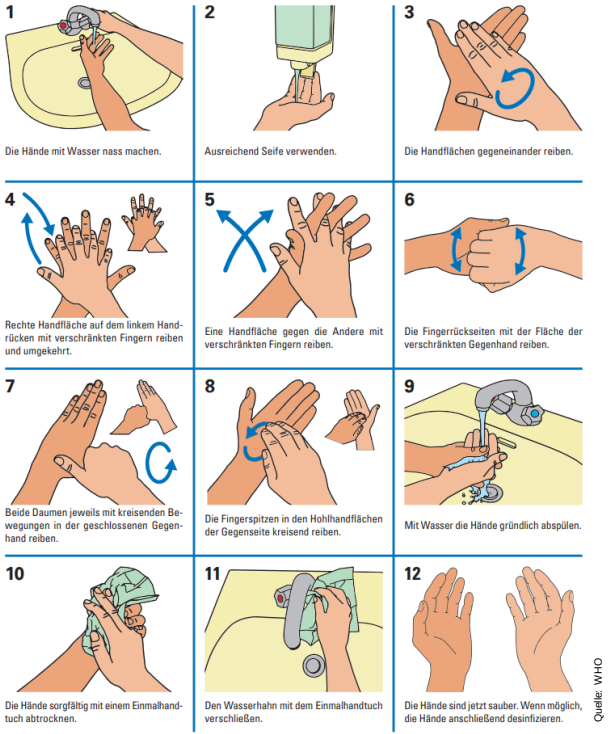
**Niesen oder husten Sie in die Armbeuge oder in ein Taschentuch –** und entsorgen Sie das Taschentuch anschließend in einem Mülleimer mit Deckel.

**Halten Sie die Hände vom Gesicht fern –** vermeiden Sie es, mit den Händen Mund, Augen oder Nase zu berühren.

# Händehygiene

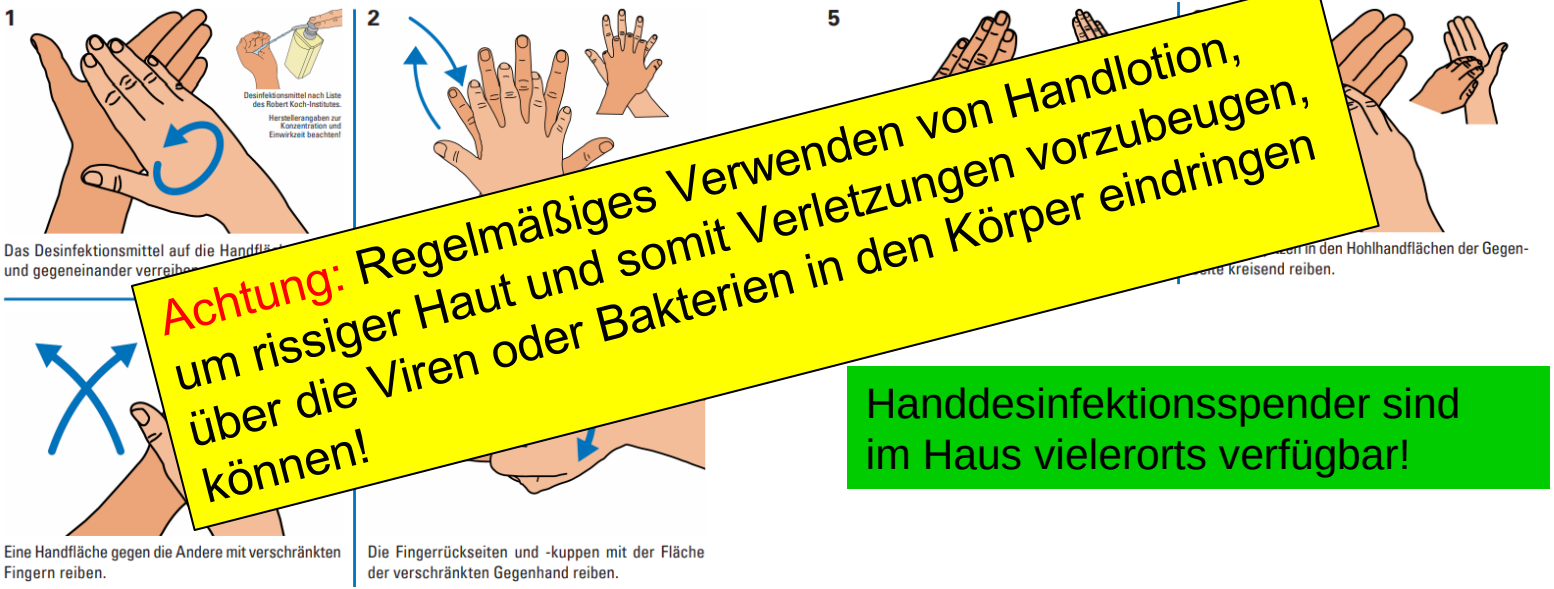
- **Richtiges Händewaschen**
  - Regelmäßig und gründlich!

!



# Händehygiene

- ## Richtiges Händedesinfizieren




Achtung: Regelmäßiges Verwenden von Handlotion, um rissiger Haut und somit Verletzungen vorzubeugen, über die Viren oder Bakterien in den Körper eindringen können!

Handdesinfektionsspender sind im Haus vielerorts verfügbar!

# Freizeit

- **Stets Beachtung der allgemeinen Hinweise erforderlich!**
  - Auch in der Freizeit Abstand einhalten!
  - Wenn Abstand nicht eingehalten werden kann, Maske tragen!
  - Abendliche Zusammenkünfte innerhalb des Lehrgangs unterliegen ebenfalls dem Abstandsgebot!
  - Die Bildung größerer Tischgruppen ist auch im Freien unzulässig!
  - Häufig und gründlich Hände waschen, desinfizieren und geeignet pflegen!

# Vielen Dank!