



# Jahresprogramm 2023

## der DLRG-Jugend Hessen

### Wir sind ...

... die DLRG-Jugend Hessen und haben es uns zur Aufgabe gemacht, Bildung, Retten und Sport miteinander zu verbinden. In 215 Ortgruppen, 24 Bezirken und auf Landesebene organisieren junge Menschen ehrenamtlich Veranstaltungen, Bildungsmaßnahmen, Freizeiten, Sportwettkämpfe und vieles mehr für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene in Hessen.

### Kosten\*

Seminar

Normalpreis\*

**Partyzipation 45,00 €**

**Jugendleiter:innen-Ausbildung 210,00 €**

**Swimmingpool - Trio 210,00 €**

**Swimmingpool - en Bloc 210,00 €**

**Online-Formate 15,00 €**

\* Abweichungen sind möglich.  
Bitte beachte die Ausschreibung.

### Prävention sexualisierter Gewalt

Wir stellen uns gegen sexualisierte Gewalt in Worten und Taten. Wir reden darüber und machen euch handlungsfähig. Mit „Prävention on Tour“ kommt das Präventionsteam gerne in den Gliederungen vorbei.

Infos zu den aktuellen Angeboten und Veranstaltungen im Bereich Prävention sexualisierter Gewalt findet ihr hier:



Wenn ihr Anliegen oder Fragen habt, meldet euch gerne unter [praevention@hessen.dlrg-jugend.de](mailto:praevention@hessen.dlrg-jugend.de) oder ruft uns an: 0611 - 30 12 31



### Spielregeln

Für die Veranstaltungen der DLRG-Jugend Hessen gelten unsere Spielregeln. Für die Swimmingpool-Reihe gibt es erweiterte Spielregeln. Du findest sie hier:



### Umgang mit COVID-19

Aufgrund des Pandemiegeschehens kann es leider auch in 2023 zu Änderungen bei unseren Veranstaltungen kommen.

Alle Details zu unseren Hygienekonzepten und den aktuellen Stand dazu findest du auf unserer Homepage.

[hessen.dlrg-jugend.de](https://hessen.dlrg-jugend.de)



### Spenden

Unsere vielfältige Kinder- und Jugendarbeit kostet jährlich 60.000€ und wird aus unserem Bildungs- und Projekt-Budget finanziert. Unsere Bildungsarbeit kannst du unterstützen.

### Spendenkonto

DE71 5109 0000 0022 1319 07  
Wiesbadener Volksbank



[hessen.dlrg-jugend.de](https://hessen.dlrg-jugend.de)  
[facebook.com/dlrgjugendhessen](https://facebook.com/dlrgjugendhessen)  
[instagram.com/dlrgjugendhessen](https://instagram.com/dlrgjugendhessen)

### Landesjugendbüro

Fon 0611 - 30 12 31  
[ljb@hessen.dlrg-jugend.de](mailto:ljb@hessen.dlrg-jugend.de)

### Postanschrift

DLRG-Jugend Hessen Postfach 12 02 22  
65080 Wiesbaden



# Termine 2023

auf einen Blick

**3. – 5. Februar**

**Jugendleiter:innen-Ausbildung 2022/2023**  
**Projektseminar II in Bad Homburg**

**10. – 12. März** für alle von 12–15 Jahre

**Partyzipation I – Starter-Edition in Korbach** 

(inkl. Projektseminar II der Jugendleiter:innen-Ausbildung 2022/23)

- Swimmingpool 1 – Die erste Begegnung mit dem Element Wasser
- Jugendgruppen-Starter – Gruppenleiten für Einsteiger:innen
- Swimmingpool-Starter
- JET-Starter

Frühbucherrabatt bis 30. November 2022 | Anmeldeschluss: 12. Februar 2023

**16. – 21. April** für alle von 15–26 Jahre

**Jugendleiter:innen-Ausbildung –**  
**Grundlagenwoche im Jugendzentrum Ronneburg** 

(Projektseminar I bei der Partyzipation II 2023  
und Projektseminar II 7. – 9. Juli 2023)

Frühbucherrabatt bis 6. Januar 2023 | Anmeldeschluss: 19. März 2023

**16. – 21. April** für alle von 15–26 Jahre

**Swimmingpool – en bloc in im Jugendzentrum Ronneburg** 

Frühbucherrabatt bis 6. Januar 2023 | Anmeldeschluss: 19. März 2023

**13. – 14. Mai**

**Landesjugendforum & Landesjugendrat in Ober Seemen** 

Anmeldeschluss: 22. April 2023

**2. – 4. Juni** für alle von 15–26 Jahre

**Partyzipation II - Summeredition / Oster-JL-A PS I /**  
**einfach auftauchen / Jugendleiter:innen-Treffen**  
**in Hoherodskopf**

- Swimmingpool 2 – Das Geheimnis der Trainingsgestaltung
- Teambuilding für Jettis
- Raus ausm Haus – Plane deine Gruppen-Outdoor-Aktion
- Train The Supporter

Frühbucherrabatt bis 22. Februar 2023 | Anmeldeschluss: 7. Mai 2023

**30. Juni – 2. Juli**

**Meeting Operations in Mainz** 

**7. – 9. Juli**

**Jugendleiter:innen-Ausbildung**  
**Projektseminar II in Mainz** 

**14. – 16. Juli**

**Kick-Off Zeltlager 2024 in Reiskirchen**

**8. – 10. September**

**Landes-JET-Treffen in Bad Hersfeld** 

Anmeldeschluss: 1. Juli 2023

**29. September – 2. Oktober**

**Train-The-Leader I – Basismodul in N.N.**

**10. – 12. November** für alle von 15–26 Jahre

**Partyzipation III in Mainz** 

Alle Seminare werden zur Verlängerung der JuLeiCa anerkannt!

- Swimmingpool 3 – Auf dem Weg zum Profi
- Wahr oder Bullshit – Fake News im Netz erkennen
- Schminken für JederMann – Schönheitsideale und was wir daraus machen
- Rette mich wer kann – Alternativen fürs Rettungsschwimmen
- Methodenkoffer Jugendarbeit – Flipchartgestaltung und Outdoorspiele
- Abstimmen mal anders – Entscheidungen treffen in der Gruppe

Frühbucherrabatt bis 1. August 2023 | Anmeldeschluss: 15. Oktober 2023

**25. November**

**Digital Landesjugendforum & Landesjugendrat**

Anmeldeschluss: 4. November 2023



## Was-ihr-wollt-Seminare (WIW)

Du hast mit deiner Ortsgruppe oder im Bezirk eine Idee, was genau das richtige Seminar für euch ist?

Unsere Teamer:innen und das Landesjugendbüro planen gemeinsam mit dir, was ihr wollt und kommen dann mit Material und Wissen zu euch.

[hessen.dlrg-jugend.de /wiw](https://hessen.dlrg-jugend.de/wiw)



## Coaching

Dabei geht es um alles, was dich bei eurer Jugendarbeit beschäftigt. Egal, ob es Starthilfe oder einen Mediationsprozess braucht. Unsere Coaches sind erfahrene ehemalige Vorständler:innen und Projektmanager:innen/Teamende und unterstützen euch dabei.

Mehr Infos  
findest du  
hier:



Aktuelle Infos  
zu allen  
Veranstaltungen  
findet ihr hier:

