

# Das „Was-Ihr-Wollt“-Universum – die Bausteine im Detail

Zeitlicher Umfang je Baustein: 8 Zeit-Stunden + 1 Stunde Mittagspause für Juleica-Verlängerung

## Neue Ideen am Beckenrand

Rein ins kühle Nass und einfach nur Bahnen schwimmen... Langweilig! Das finden wir auch und möchten deshalb mit euch durch dieses Seminar neue Umsetzungsmöglichkeiten für eurer Training entwickeln. Dabei wollen wir folgende Fragen beantworten: Wie könnt ihr eure Trainingsgruppe mit Teambuilding im Wasser näher zusammenschweißen? Was verbirgt sich hinter den Buchstaben SERC? Und wie könnt ihr Aqua Fitness ins Training einbinden? Dieses Seminar beinhaltet ein Eintauchen in einen Bereich, den ihr vorher noch nicht in eurem Training umgesetzt habt. Dies wollen wir dann nutzen, um euer Repertoire für das Schwimmtraining zu erweitern. Wenn ihr also neue, kreative und außergewöhnliche Ideen für eurer Training braucht, ist dieser Baustein genau richtig für euch! Wir freuen uns auf euch!

Wahlmodul (1 von 3 zur Auswahl möglich)

- Teambuilding im Wasser
- SERC – ein Schnupperkurs
- Aqua Fitness

## Euer Jugendvorstand

Ihr wollt wissen, wie ihr als Jugendvorstand gut zusammenarbeiten könnt und was ihr als Vorstand wissen und beachten müsst? Dann seid ihr hier genau richtig. Egal ob als bereits bestehender oder sich gerade bildender Vorstand. Dieses Seminar soll euch mit Themen wie Zusammenarbeit, Jugendordnung, Finanzen, Öffentlichkeitsarbeit und Teambuilding, dabei unterstützen eure bestehende Vorstandsarbeit zu optimieren oder bei der Bildung eines neuen Vorstands zu unterstützen.

Seminarinhalt:

- Eckpfeiler der Vorstandsarbeit
- Zusammenarbeit
- Teambuilding

Wahlmodul (2 von 3 möglich)

- Basics
- Teambuilding
- Bestehender Vorstand
- Bildender Vorstand

## Kreative Jugendarbeit

Beim Organisieren von Veranstaltungen kommst du öfter mal ins Schwitzen? Du verzweifelst allein an dem Gedanken daran einen Tag zu planen? Dann wollen wir mit dir zusammen Ordnung ins Chaos der Veranstaltungsplanung und Durchführung bringen. Ob Corporate Design, Kostenkalkulationen oder Aufsichtspflicht – Egal ob ihr schon Profis seid oder noch ganz am Anfang steht. Wir wollen mit euch Lücken füllen und Grundlagen schaffen damit eure Aktionen spielend leicht gelingen! Als perfekte Ergänzung gibt es dann eine Runde Bewegung in der Erlebnispädagogik oder beim Spielen. Was hier in der Anleitung wichtig ist, wem was am meisten Spaß macht – All das Testen wir mit euch zusammen aus, um euren Koffer mit Spielen zu erweitern!

Seminarinhalt:

- Aufsichtspflicht
- Veranstaltungsplanung
- Förderung und Corporate Design
- Entwicklung von Kindern und Jugendlichen
- Warum spielen wir?
- Spiele Planung und Ausführung

Wahlmodul (2 von 3 möglich)

- Spielepädagogik
- Erlebnispädagogik
- Veranstaltungsplanung

## Motivation zum Ehrenamt

Fast jede Ortsgruppe kennt diese Herausforderung. Wie kann man neue Leute für den Verein und die Jugendarbeit begeistern? Wie hält man die Jugendlichen aktiv, ohne sie mit zu viel Ehrenamt zu vergraulen? Wir gehen der Sache gemeinsam auf den Grund und schauen uns eure Motivation und Reise in der DLRG an. Gemeinsam entwickeln wir Strategien wie ihr die aktiven Jugendlichen im Verein wertschätzt und neue Leute dazugewinnt. Dafür beleuchten wir auch die Fortbildungsmöglichkeiten und prüfen mögliche Zeitfenster. Zum Ende schauen wir uns nochmal den Weg an, den eure Jugend in den nächsten Jahren gehen will und entwickeln konkrete Ideen zur Umsetzung. Seid dabei und stellt die Zukunft eurer Jugendarbeit auf neue Beine!

## Teambuildingevent

In eurer Jugendarbeit im Verein ist der Wurm drin? Vielleicht kennt ihr das, wenn es öfter zu Missverständnissen kommt, die Kommunikation nicht mehr funktioniert und die Motivation fehlt. Dann ist es Zeit für einen Teambuilding-Booster für eure Jugendlichen. Ihr

lernt spielerisch die Stärken und Schwächen der anderen und von euch selbst kennen. Wir schauen uns gemeinsam an welche Rollen es in eurer Jugendgruppe gibt und wie ihr eure Kommunikation verbessern könnt. Und das Beste ist – euch erwarten keine langweiligen Vorträge, sondern ein actionreicher Tag mit vielen großartigen Spielideen an der frischen Luft. Seid dabei und verpasst eurer Jugendarbeit ordentlich Aufwind!

### **Prävention sexualisierter Gewalt (PsG) – Hinsehen, Erkennen, Handeln**

Die DLRG als möglichst sicherer Ort, an dem junge Menschen bestmöglich vor Grenzverletzungen und sexualisierter Gewalt geschützt sind. Doch was braucht es dafür, um unserem Ziel etwas näher zu kommen und sicherere Strukturen zu schaffen? Unser Workshopangebot im Bereich Prävention sexualisierter Gewalt soll primär für verschiedene Formen von sexualisierter Gewalt sensibilisieren und Handlungssicherheit für euren Alltag in der Jugendverbandsarbeit oder im Schwimmtraining herstellen. Gemeinsam erarbeiten wir präventive Maßnahmen anhand des Präventionsansatzes der DLRG-Jugend und schauen uns entlang vieler Praxissituationen an, wie ein grenzachtender Umgang gelingen kann. Weiterer Themenschwerpunkt liegen im Bereich der Intervention, d.h. dem Vorgehen im Verdachtsfall und einem Überblick über wichtige Aspekte in der Erstellung von Schutzkonzepten.

Seminarinhalt:

- Formen sexualisierter Gewalt
- Prävention
- Grenzwahrender Umgang im Schwimmsport und der Jugendverbandsarbeit
- Intervention
- Schutzkonzepte

Bei Interesse wendet euch gerne an das Landesjugendbüro: 0611-30 21 31 [oder ljb@hessen.dlrg-jugend.de](mailto:ljb@hessen.dlrg-jugend.de).