

Sexualisierte Gewalt an Kindern und Jugendlichen

Infoblatt für Betreuer:innen
der DLRG-Jugend Hessen



Tipps

Die meisten Menschen reagieren erschrocken und schockiert, wenn ihnen eine Person erzählt, dass sie von sexualisierter Gewalt betroffen ist oder jemanden kennt, der:die betroffen ist. **Es ist wichtig, bei einem Verdacht nicht wegzuschauen.** Gute und nachhaltige Hilfe für die betroffene Person muss sorgfältig geplant werden. Wichtig ist deshalb:

- 1. Ruhe bewahren.** Vorschnelles, ungeplantes Handeln schadet mehr als es hilft.
- 2. Hole dir Hilfe** bei einer Person deines Vertrauens und deiner Ansprechperson vor Ort, bei der zuständigen Stelle für Intervention im Landesjugendbüro der DLRG-Jugend Hessen oder einer Fachberatungsstelle. Unterstützung zu holen ist wichtig – du musst nicht alleine helfen.

3. Plane nächste Schritte gemeinsam mit Ansprechpersonen und Fachberatungsstellen. Ein gut geplantes und abgestimmtes Vorgehen schützt und schafft Handlungssicherheit für alle Beteiligten.

Wenn du dir unsicher bist, dann wende dich an deine Ansprechperson, das LJB oder eine Fachberatungsstelle.

4. Glaube der betroffenen Person. Wusstest du, dass ein Kind sechs Erwachsene ansprechen muss, bis ein siebter ihm glaubt? Deshalb ist es umso wichtiger, dass wir Betroffenen glauben, sie ernst nehmen und ihnen zugewandt bleiben. Höre aufmerksam zu, wenn die betroffene Person etwas erzählt, bedränge sie aber nicht.

Ansprechpartner:innen

Prävention: Möchtest du gerne eines unserer PsG- Angebote nutzen oder hast du Fragen rund um das Thema Prävention? Dann wende dich an das [Präventionsteam](#)

Intervention: Brauchst du Unterstützung und bist selbst von Gewalt betroffen, hast du etwas beobachtet oder einen Verdacht, bist du unsicher und hast Fragen? Dann wende dich an [Linnéa Sundstroem](#) im LJB, Tel. 0611 30 12 31.

Hilfe-Portal:

Du kannst dich zusätzlich auch an eine [Fachberatungsstelle in deiner Stadt bzw. deiner Region](#) wenden. Gib dazu deine Postleitzahl ein.

Fachberatungsstellen

- [Allerleirauh e.V.](#)
- [Deutscher Kinderschutzbund e.V.](#)
- [Pro Familia e.V.](#)
- [Wildwasser e.V.](#)

Telefonische Beratung

Hilfetelefon sexueller Missbrauch:
Tel. 0800 / 22 555 30

Nummer gegen Kummer:

- für Kinder und Jugendliche: 116111
- für Eltern: 0800 / 111 0550

Mehr Infos

Mehr rund um dieses Thema findest du über die QR Codes auf der nebenstehenden Seite.



[DLRG Jugend
Landesverband
Hessen
Downloadbereich](#)



[DLRG
Landesverband
Hessen](#)



[Hessischer
Jugendring](#)



[DLRG-jugend](#)